

Det sidste års tid har mere end nogensinde før vist...

- **at ophold i naturen har stor indflydelse på menneskets sundhed!**

Det danner grundlag for psykiske ro og velvære, og øger vores positive syn og følelser.

Det øger den sanselige og spontane opmærksomhed, letter indlæringen og danner grundlag for selvtillid.

- **at fællesskaber er afgørende for menneskets velbefindende!**

Det giver samhørighed, at være en del af en sammenhængende gruppe, og det danner grundlag for udvikling og evnen til at sætte sig i en andens sted.

Det skaber identitet og mening, at vores tilstedeværelse og handlinger betyder noget for andre.

- **at tid til nærhed i familien skaber tryghed og tro på varige relationer!**

Det skaber selvværd, tillid og virkemod, at investerer i tid og samvær med familien.

Det giver vedvarende og meningsfulde relationer, at investerer i netværk med ligesindede familier.

Hos Højene-spejderne kan du få det hele...

Friluftsliv – Fælleskab – og tid med Familien

Ønsker du at give dit barn et sundt og alsidigt fundament i livet?

Husker du barndommens spejderlejrer, og har du nu lyst til at opleve det sammen med dine børn – eller er du en ung spejder/menneske, for hvem det er værdifuldt, at give sine oplevelser videre til friske børn! Så har Spejdergården Højvælde fantastiske fysiske rammer, omgivet af skøn natur og fyldt med meningsfuldt fælleskab!



Det giver mig glæde, at være en betydningsfuld voksen!
Kim



Det har været fantastisk at være spejderleder for mine børn. Det skulle alle have lov at opleve!
Doris

At være spejderleder har givet mig personlig udvikling inden for samarbejde og lederegenskaber!
Ditte

